



The world's finest.

### **LICUADO (SMOOTHIE) DE AGUACATE Y FRUTAS**

- 1 aguacate mexicano maduro, deshuesado, pelado y cortado en cuadritos
- 1/2 plátano
- 1-1/2 taza de jugo de naranja
- 1 recipiente de 6 onzas de yogurt sabor vainilla, bajo en grasa
- 1 taza de cubitos de hielo

En el vaso de la licuadora colocar el aguacate, el jugo de naranja, el plátano, el yogurt de vainilla y los cubitos de hielo. Tapar y licuar en la velocidad más alta hasta que quede suave. Vertir en vasos para servir inmediatamente.

RINDE aproximadamente 4 tazas